



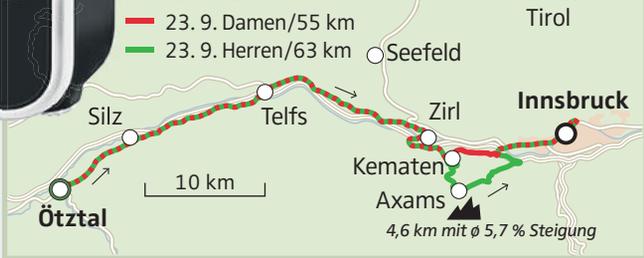
**LEISTUNGSDATEN .....**



**MATERIAL .....**

Im Kampf gegen die Uhr verwenden die Fahrer **speziell angepasste Carbon-Räder**, vor allem die Aerodynamik ist entscheidend. Die größeren Teams scheuen dabei keine Kosten. Deren Räder sind auf jeden Fahrer maßgeschneidert und im Windkanal mehrfach getestet. **Kostenpunkt: bis zu 12.000 Euro.** Auch die Kleidung kann dabei die entscheidenden Watt Unterschied machen. So verwendete das Team Sky im Vorjahr bei der Tour de France speziell eingenahte Polster, die die Windschnittigkeit verbesserten.

**STRECKE .....**



Grafik: OÖN, Quelle: APA, Foto: OÖN, Garmin

**TAKTIK .....**

Der Fahrer an der Spitze der wie an einer Perlschnur aufgereihten **Mannschaft tritt zwischen 500 und 600 Watt**, damit deutlich im roten Bereich, aber das dafür nur für etwa **15 bis 30 Sekunden**. Dann erfolgt der Wechsel wie im Kreislauf, der Führungsmann lässt sich nach hinten fallen ans Ende der Kette. Im Windschatten hinter dem Führungsmann nimmt die erforderliche Leistung dank Windschatten um bis zu 40 Prozent ab. Geht ein Fahrer aus der Führung, muss er also deutlich weniger Leistung erbringen (etwa 300 bis 400 Watt), die Zeit danach aber auch nutzen, um sich möglichst schnell zu erholen für den nächsten Moment an der Spitze. **Der gemeinsame Rhythmus ist entscheidend.**