



**Gummisohlen** können helfen, die Folgen eines Blitzschlages zu vermindern.

Wer sich in einer Gruppe befindet, sollte nicht eng beieinander stehen, sondern mindestens drei Meter **Abstand zum Nächsten** halten.

min. 3m

**Beine eng zusammenstellen**, in die **Hocke** gehen und den **Kopf** einziehen – dazu am besten eine Mulde wählen.



**Stromstärken** von mehr als **20.000 Ampere** können auftreten.

Keinesfalls Schutz unter Bäumen suchen. Wer das tut, riskiert einen Blitzüberschlag. Deshalb zu **Bäumen und Ästen** zehn Meter Abstand halten.



Trifft der Blitz beispielsweise auf das **Herz**, kann das im schlimmsten Fall Kammerflimmern und Tod hervorrufen, wenn der Blitz in der Sekunde trifft, in der das Herz den natürlichen, körpereigenen Elektroimpuls zum nächsten Schlag erhält.

Je **breitbeiniger** man steht, desto **mehr Spannung** fließt durch den Körper.